



UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026 - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	27 Abril	28 Abril	29 Abril	30 Abril	FERIADO
DESAYUNO	COCOA CON LECHE PAN CON HUEVOS REVUELTOS PAN CON MERMELADA FRUTA 515 KCAL 19 GR PROTEÍNAS	AVENA CON LECHE PAN CON QUESO FRESCO PAN CON ACEITUNA FRUTA 570 KCAL 21 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON OMELETTE ESPINACA PAN CON MANTEQUILLA FRUTA 580 KCAL 23 GR, PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON QUESO MANTECOSO PAN CON MANJAR FRUTA 575 KCAL 25 GR PROTEÍNAS	
					FERIADO
ALMUERZO	SOPA DE CASA PESCADO FRITO PALLARES GUISADOS SARSA CRIOLLA ARROZ FRUTA REFRESCO DE CANELA 1210 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	OCOPA POLLO A LA OLLA CON PAPA AL PEREJIL ARROZ FRUTA REFERSCO DE CEBADA 1190 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	SOPA SUSTANCIA ARROZ CHAUFA AMAZONICO CON CERDO CHALAQUITA DE COCONA CHICHA MORADA FRUTA 1250 KCAL 48 GR PROTEÍNAS	PAPA A LA HUANCAYNA ARROZ CON POLLO SARSA CRIOLLA FRUTA REFRESCO CARAMBOLA 1230 KCAL 43 G PROTEÍNAS	
					FERIADO
CENA	CHICHARRON DE PESCADO CHALAQUITA PAPA SANCOCHADA ARROZ BLANCO FRUTA INFUSION 970 KCAL 39 GR PROTEÍNAS	POLLO AL HORNO PAPA C/ENS. TOMATE Y PEPINILLO ARROZ COLORADO FRUTA INFUSION 890 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	ADOBO DE CERDO YUCA SANCOCHADO ARROZ POSTRE INFUSION 940 KCAL 34 GR PROTEÍNAS	TALLARINES ROJOS CON POLLO POSTRE INFUSION 860 KCAL 35 GR, PROTEÍNAS	
					FERIADO

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 24 de abril del 2026

Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres

Nutricionista Comedor Universitario

CNP. 1235